

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Ruta de la Insua

Lugar de salida: *Playa O Ariño*

Lugar de llegada: *Playa O Ariño*

Tiempo aproximado: *2h*

Distancia: *5 km*

Dificultad: *Baja*

DESCRIPCIÓN

Este itinerario es circular: Comienza y termina en la playa y merendero de O Ariño en Xaviña (Camariñas). Es un recorrido fácil y sin grandes desniveles, que recorre la península de Insua bordeando playas y la línea costera de la ría de Camariñas por lo que disfrutamos continuamente de paisajes marítimos y hermosísimos.

ITINERARIO

Este paseo discurre en gran parte por un camino asfaltado pero de poco tránsito. Tiene un total de 5 Km. Se presentan en el recorrido tres derivaciones opcionales de ida y vuelta:

- Opción al Alto da Insua. Con 2 Km de ida y vuelta con un ascenso pronunciado por una pista entre pinares del monte de mano común de la parroquia. Desde este alto podemos disfrutar de unas impresionantes vistas a la entrada de la ría de Camariñas.
- Desvío a la Fuente de Agramar. Son solo 500m de ida y vuelta. Es una fuente natural de agua dulce que mana a pie de la misma ría.
- Opción hasta Vatel. Con un recorrido de 1500m de ida y vuelta. Este desvío nos lleva hasta la zona de desembocadura del río Lamastredo desde donde podemos observar el Pazo de Paxariñas y las tareas de marisqueo en la ría.

La ruta de la Insua nos permite disfrutar de los parajes tranquilos y hermosos característicos de las rías gallegas. En nuestro recorrido disfrutaremos de los paisajes de la Ensenada de la Basa, la ría de Camariñas, magníficas y tranquilas playas de arena fina y blanca donde los pinares dan su sombra llegando casi hasta la orilla. Podremos observar la avifauna características de ría e incluso las labores realizadas por mariscadoras o por los habitantes de esta parroquia en el entorno de esta ría que Camariñas comparte con el ayuntamiento de Muxía.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

La ría está continuamente ocupada con actividades humanas. Así la riqueza de este ecosistema permite la explotación de bancos marisqueros, plantando y recolectando especies de alto valor comercial como el berberecho o la almeja, también podemos encontrar explotación en bateas de mejillones, la recolección de algas para campo de cultivo y de poliquetos para cebos de pesca. La pesca y la práctica de náutica deportiva también están presentes en esta ría

1. Playa y Área Recreativa de O Ariño

El sendero comienza en la playa de O Ariño donde también encontramos un área recreativa. Esta zona está dotada con aparcamientos, duchas, bancos y mesas y asadores. Siendo una de las playas más seguras y tranquilas del ayuntamiento de Camariñas.

2. Playa Rego dos Coiros.

Es una playa que está a continuación de O Ariño, de arenas finísimas y blancas desde donde podemos contemplar la otra orilla de la ría ya en el municipio de Muxía.

3. Playa Ariña Blanca

Tiene 100m de longitud y 30 m de anchura, está bordeada de pinares y es de aguas tranquilas y cristalinas. Al encontrarse en plena ría está bastante resguardada de los vientos.

4. Alto da Insua

Encontramos el desvío a la derecha del camino desde el que ascenderemos hasta unos 100m hasta encontrar este lugar. Este es el punto más alto de la ruta y nos ofrece una panorámica de la entrada de la ría, el puerto deportivo y pesquero de Camariñas, las playas de Lingunde y Area da Vila y construcciones tan dispares como la Ermita de la Virgen del Monte o la conservera Cerdeimar- Boya (la industria más antigua de la Costa da Morte).

5. Mina Amparo

En el camino principal encontramos los restos de una antigua mina de wólfram llamada Mina Amparo. El wólfram tuvo, en el pasado, gran importancia para la fabricación de armamento en la Segunda Guerra Mundial. Esta mina estuvo en funcionamiento desde el 9 de julio de 1947 hasta el 7 de agosto de 1959. Llegaron a trabajar hasta 30 personas en esta explotación.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

5. Fuente Agramar

Segunda desviación de la ruta que nos lleva hasta una fuente natural, curioso fenómeno geológico puesto que nace al borde del mar y en pleamar llega a estar en contacto con el agua salada.

6. Desembocadura de Lamastredo (zona Vatel)

Recorremos entre bosques de pinares el camino hasta enlazar con la carretera de acceso a O Ariño. En esta zona encontraremos una derivación de ida y vuelta que nos llevará hasta la desembocadura del río Lamastredo, punto desde el que podemos contemplar el Pazo de Paxariñas.

El Pazo de Paxariñas fue construido en el siglo XVI en San Pedro de Ponte do Porto en Dor, donde aún continúan el palomar y la capilla. Sin embargo el pazo fue trasladado piedra a piedra hasta el enclave actual en Paxariñas cuando Evaristo Mouzo lo compró.

Es un edificio de planta cuadrada distribuida en dos alturas. Una de ellas tiene bodega, dormitorios y sala de estar y la otra, en la planta superior, alberga la cocina con una gran lareira o lar y otras dependencias. Destaca por su hermosa escalinata exterior con balaustrada y por su gran chimenea. La cubierta es a cuatro aguas y también es destacable el escudo labrado en piedra que luce en su fachada. Este pazo cuenta con un pequeño embarcadero por el que se accede a la ría.

En esta zona de la ría, también llamada Vatel, disfrutaremos de la actividad en los bancos marisqueros con impresionantes estampas del duro trabajo de las mujeres sumergidas en las aguas de la ría hasta la cintura o encorvadas sobre el terreno con rastrillos y otras herramientas, en las faenas de preparación o recolección, como auténticas agricultoras del mar.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

