

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Ruta de los molinos

Lugar de salida: Museo de Golmar

Lugar de llegada: Caión

Tiempo aproximado: 3 h

Distancia: 12,5 km

Dificultad: Media

ITINERARIO

La ruta de los molinos de A Laracha parte del museo de Golmar. Esta ruta propone realizar a pie un viaje por los espacios naturales de gran belleza paisajística en los que se irá descubriendo la importancia para la zona rural de los molinos de agua, ya que estas edificaciones estarán muy presentes durante todo el recorrido, que está perfectamente señalizado.

El itinerario propone dos recorridos alternativos: uno corto, que llega hasta Gabenlle, y otro largo, que finaliza en la villa

de Caión.

La primera alternativa, discurre en gran parte por el paseo fluvial del Río Anllóns hasta llegar a la hermosa área recreativa de Gabenlle. Los molinos que se encuentran en la ruta, los de Formigueiro, As Pezas, Grande de Gabenlle y O Tarrulo, permitirán a los caminantes conocer en primera persona la pericia de nuestros antepasados en el aprovechamiento de la fuerza del agua para moler el grano, siempre con un total respeto al medio ambiente.

El área recreativa de Gabenlle es un lugar ideal para hacer un descanso durante el recorrido.

La segunda alternativa, fue diseñada para conectar los recursos naturales existentes en la zona interior con los de la costa. Desde la Casa Rectoral de Golmar, el punto de partida, y tras completar el paseo fluvial del río Anllóns y llegar al área recreativa de Gabenlle, se propone visitar el casco urbano de A Laracha y continuar hacia Caión, única salida al mar del ayuntamiento y población que marca el inicio de la Costa da Morte.

El Santuario de los Milagros de Caión, por su importancia histórica, y la Punta de Atalaia, por conformar un excelente mirador en un inigualable espacio natural, son dos lugares de obligada visita en el tramo final de este recorrido.