

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Ruta de las Playas

Lugar de salida: *Capilla de Santa Mariña*

Lugar de llegada: *Playa de Leira*

Tiempo aproximado: *2 h*

Distancia: *10 km*

Dificultad: *Media*

DESCRIPCIÓN

El tramo de litoral que va desde Razo hasta Baldaio es uno de los arenales más extensos de toda Galicia. Recorrerlo por la orilla del mar, con las olas acariciando los pies y el salitre en la piel, es un auténtico placer.

A través de esta ruta gozarás de la naturaleza de la Red Natura y te llenarás de energía del mar en Razo, donde el sol muere tras las Illas Sisargas.

ITINERARIO

La ruta comienza junto a la Capilla de Santa Mariña, en la Parroquia de Razo. Si te desvías un poco, encontrarás un mirador natural desde el que, con el día despejado, podrás ver desde Malpica hasta la Punta Langosteira.

El tramo entre la Capilla de Santa Mariña y Razo, de terreno rocoso, se conoce como Punta do Chan de Razo. En una pequeña ensenada encontrarás el puerto de la zona y a unos pocos metros el arenal de Razo.

Razo es la primera playa de nuestro itinerario, una playa abierta completamente al Océano Atlántico, con todos los servicios, reconocida con bandera azul, dinámica y con múltiples posibilidades para el ocio y el deporte. De doradas arenas y ocasos de intensos colores que mueren detrás de las islas Sisargas, este amplio arenal es, además, un importante espacio protegido por su riqueza natural y paisajística.

La Playa de Razo esconde bajo sus arenales una playa fósil. El arenal existía ya hace miles de años pero estaba mucho más elevado que en la actualidad, aproximadamente a la altura de la zona verde hoy en día habilitada para el paseo.

Y es que en el cuaternario, el deshielo de los cascos polares hizo que el nivel del mar subiese de modo muy considerable y en la zona de pequeños acantilados éstos no son de roca dura, sino de pequeños cantos y arena. En ellos podrás ver los distintos estratos de terreno conformados por el paso del tiempo. Y es que esta playa parece

Rutas de senderismo

Costa da Morte

una especie de organismo vivo. Ni siquiera de un día para otro está igual, porque el trabajo de las mareas y del agua sobre la roca es constante.

Continuamos nuestra ruta por parajes más tranquilos y solitarios, a la orilla de dos franjas de dunas que recorren paralelas al mar hasta llegar a la laguna de Baldaio.

Nuestra siguiente parada es la **Playa de Baldaio**. Baldaio es playa, laguna y marisma. Un arenal en el que respirar fondo y buscar sosiego en contacto con la naturaleza. Es, de hecho, uno de los humedales más importantes de Galicia y zona de especial protección ambiental. El mar se adentra en la tierra y se mezcla con las aguas dulces que llegan de los ríos de la zona. Se crea así un espacio, la marisma, mucho más fértil que cualquier terreno de labranza. La barra de dunas que une Baldaio a Razo se prolonga a lo largo de tres kilómetros.

Los lindes entre la marisma y la laguna son lugar privilegiado para poder observar la gran variedad de aves que tienen en Baldaio su hábitat cotidiano o lugar de descanso o destino en su travesía migratoria. A la entrada de la laguna fue construido un punto de observación ornitológica, donde podrás acechar, sin que se percaten de tu presencia, el día a día de estas aves, en pacífica convivencia con el trabajo de las mariscadoras.

De una pequeña cala pegada al arenal de Pedra do Sal, sale un estrecho camino. Si te adentras, encontrarás una sucesión de pequeñas calas que desaparecen con la marea alta hasta llegar finalmente a tres hermosas playas, tranquilas y acogedoras, alejadas del gentío y multitudes: primero Arnela y Montefonte, y, ya en los límites con Caión, Leira.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

